|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom** | **7h00** | **7h30** | **8h00** | **8h30** | **9h00** | **9h30** | **10h00** | **10h30** | **11h00** | **11h30** | **12h00** |
|  | **Se lève entre 7h00-7h30****Médication** **S’habille + Déjeune + brossage de dents** | **lecture de son scénario social+ cordes et objet** **trois activités à faire par quart de travail, dont une marche.** | **Collation** |  **trois activités à faire par quart de travail, dont une marche.** | **Médicaion****+****Dîner****(coupé en petits morceaux)** |
|  | **Médication****Levé** | **Déjeuner + habillage+ brosser les dents + faire le lit****( fait sa séquence à son rythme)** | **Collation** | **Activités choisit à son horaire** | **Médication****+****Dîner****+****Brosser les dents** |
|  | **Se lève entre 7h00-9h00** **Médication****Jus de pruneau****Déjeuner** |  **Lire code de vie /fait son lit/ ouvrir les rideaux/ choisit son linge/pratique ses moyens /prend son bain + brosser les dents****Alternance activité partagée/autonome** | **Collation** | **Alternance activité partagée/autonome** | **Gomme****+** **Extérieur ou moment à la chambre seul** | **Médication****+****Emolax +Diner** |
|  | **Bain dans la SDB en haut** | **Médication****+****Déjeuner et café (choix en picto)****Brossage de dents** | **Tablette****1h max****(Mettre timer sur le four)** | **Activités/ Salon****Marche si possible** | **Emolax****+****Collation** | **Tablette****1h max****(Mettre timer sur le four)** | **Activités/ Salon****Marche si possible** | **Dîner (coupé en petits morceaux)** |
|  | **Médication / Lever (fait son lit) / douche / déjeuner (si levée avant 11h00, sinon on donne une petite collation)****+****Brosser les dents****+****Exigence****+****Activité au choix**  | **Collation** | **Horaire avec pictos****Alternance entre exigence et activité au de choix**  | **Médication****+****Diner****+****Brosser les dents** |
|  | **Se lève généralement entre 9h30-10h30****Médication + Emolax + Déjeuner****Fait son lit****Bain et/ou douche (lundi, mercredi et vendredi) \* voir procédure\*** | **Collation** | **Suivre son horaire** | **Extérieur ou moment à la chambre seul** | **Médication****+****Diner****+****Jeton****+****Moment à la chambre** |
|  | **12h30** | **13h00** | **13h30** | **14h00** | **14h30** | **15h00** | **15h30** | **16h00** | **16h30** | **17h00** |
|  | **trois activités à faire par quart de travail, dont une marche.** | **Médication****+****Collation**  |  **trois activités à faire par quart de travail, dont une marche.** | **Souper****(coupé en petits morceaux)** |
|  | **Activités choisit à son horaire** | **Collation** | **Activités choisit à son horaire** | **Médication****+****Souper** |
|  | **Horaire :****Période à la chambre (repos ou musique/film/etc)** | **Jeton****+****Scénario social****+ appel à papa (lundi,mercredi,vendredi)****+****Alternance activité partagée/autonome** | **Collation****+****code de vie** | **Alternance activité partagée/autonome** | **Gomme****+****Extérieur ou moment à la chambre seul** | **Médication** **+****Jus de légume+Souper**  |
|  | **Tablette****1h max.****(Mettre timer sur le four)** | **Activités/ Salon****Marche si possible** | **Collation** | **Tablette****1h max.****(Mettre timer sur le four)** | **Activités/ Salon****Marche si possible** | **Médication****+****Souper****(coupé en petits morceaux)** |
|  | **Exigence****+****Activité au choix**  | **Collation****+****Brosser les dents** | **Exigence****+****Activité au choix**  | **Médication****+****Souper****+****Brosser les dents** |
|  | **Moment à la chambre** | **Alternance activité partagée/autonome** | **Collation** | **Alternance activité partagée/autonome** | **Extérieur ou moment à la chambre seul** | **Médication****+****Souper** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **17h30** | **18h00**  | **18h30** | **19h00** | **19h30** | **20h00** | **20h30** | **21h00** | **21h30** | **22h00** |
|  | **trois activités à faire par quart de travail, dont une marche.****Il prend son bain entre 18h00 et 19h30.** | **Médication****+****Collation** | **Brosser les dents****+****dodo** | **Dodo**  |
|  | **Brosser les dents** | **Appel à son père****s’il le désire** | **Activité choisit sur son horaire****Il prend son bain entre 18h00 et 19h30.****(Appel à sa mère le mercredi s’il le désire)** | **Médication****Collation** | **Brosser les dents****+****dodo** | **.****Dodo** |
|  | **Période à la chambre (repos ou musique/film/etc)** | **Alternance activité partagée/autonome**  | **Médication****+****Collation** | **Brosser les dents****+** **Pyjama****+****Jetons, CB** | **Dodo** |
|  | **Tablette****1h max.****(Mettre le timer sur le four)** | **Activité / salon****Marche si possible** | **Collation****+****Brosser les dents****+****Pyjama** | **Tablette**  | **Médication****+** **Toilette****+****Coucher (21h30)****S’assurer que le garde robe est barré** |
|  | **Choisir ses vêtements (bac noir) et mettre son pyjama****+****Activité relaxante de son choix** | **Médication** **+****Collation** | **Brossage de dents****+****Choix :****Activité ou dodo** | **Dodo** |
|  | **Période à la chambre (repos ou musique/film/etc)** | **Alternance activité partagée/autonome**  | **Médication** **+****Collation** | **Brossage de dents****+** **Moment au salon****+****Jetons** | **Dodo** |