|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Préposé (e) ou infirmier (ière) | T.E.S. (ND)Poste  | Tech. loisirs (MR)Poste  | Psychologue (SL)Poste  | Ergothérapeute (CM)Poste  |

**Phrase-clé pour inciter à la marche** : « J’ai stationné ton fauteuil à la salle à manger. Viens, je t’accompagne, c’est le temps de la collation/du repas!»

**Phrase-clé pour l’horaire** : « C’est l’heure de (nommer activité à faire) et ensuite, ça sera (nommer prochaine activité à l’horaire).»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** | **Dimanche** |
| **07h45** | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle | Lever + Habillage et toilette partielle |
| **8h15** | Marcher jusqu’à la salle à manger Déjeuner Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger Déjeuner Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger Déjeuner Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger Déjeuner Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger Déjeuner Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger Déjeuner Faire sa vaisselle | Marcher jusqu’à la salle à manger Déjeuner Faire sa vaisselle |
| **8h30** | Termine son déjeuner et fait sa vaisselle avec **Nancy Dorais** | Termine son déjeuner et fait sa vaisselle avec **Nancy Dorais** | Termine son déjeuner et fait sa vaisselle avec **Nancy Dorais** | Termine son déjeuner et fait sa vaisselle avec **Nancy Dorais** | Retour à la chambreBrossage de dentsMénage en chambreS’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Retour à la chambreBrossage de dentsMénage en chambreS’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Retour à la chambreBrossage de dentsMénage en chambreS’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » |
| **08h45** | Retour à la chambreBrossage de dents**Ménage en chambre**S’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Retour à la chambreBrossage de dents**Plier des serviettes**S’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Retour à la chambreBrossage de dents **Zoothérapie** | Retour à la chambreBrossage de dents**Ménage de bacs dans le salon**S’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Période informatique**Christine Morais**8h45-9h30 | Retour à la chambreBrossage de dentsMénage en chambreS’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » | Retour à la chambreBrossage de dentsMénage en chambreS’il lui reste du temps, lui offrir le « Victor » |
| **09h00** | Activités choisies par Dominique | **Dr.Clowns** | **Dr.Clowns** | **Lavage** (voir feuille à cet effet dans la salle de lavage) | **Recyclage** (apporter le bac de papiers qui se trouve au poste jusqu’au gros bac vert et y vider le contenu |
| **9h30** | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger |
| **10h00** | Collation Faire sa vaisselle | Collation Faire sa vaisselle | Collation Faire sa vaisselle | Collation Faire sa vaisselle | Collation Faire sa vaisselle | Collation Faire sa vaisselle | Collation Faire sa vaisselle |
| **10h30** | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) | Activités à la grande école**Sophie Leroux**  | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) | **Activités à la grande école** : Bacs préparés laissés en classe (*timer* : revenir aux 15 minutes) |
| **11h30** | Appel à mamanMarcher jusqu’à la salle à manger  | Appel à mamanMarcher jusqu’à la salle à manger  | Appel à mamanMarcher jusqu’à la salle à manger  | Appel à mamanMarcher jusqu’à la salle à manger  | Appel à mamanMarcher jusqu’à la salle à manger  | Appel à maman Marcher jusqu’à la salle à manger  | Appel à maman Marcher jusqu’à la salle à manger  |
| **11h45** | DînerFaire sa vaisselle | DînerFaire sa vaisselle | DînerFaire sa vaisselle | DînerFaire sa vaisselle | DînerFaire sa vaisselle | DînerFaire sa vaisselle | DînerFaire sa vaisselle |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** | **Dimanche** |
| **12h30** | **Repos** **en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos** **en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) | **Repos en chambre** ou écoute d’un film (revenir aux 15 minutes) |
| **13h30** | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger | ToiletteMarcher jusqu’à la salle à manger |
| **14h00** | CollationFaire sa vaisselle | CollationFaire sa vaisselle | CollationFaire sa vaisselle**Mathieu Robillard** | CollationFaire sa vaisselle | CollationFaire sa vaisselle | CollationFaire sa vaisselle | CollationFaire sa vaisselle |
| **14h30** | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette |
| **15h00** | Appel à maman  | Appel à maman  | Appel à maman  | Appel à maman  | Appel à maman | Appel à maman  | Appel à maman  |
| **15h30** | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau | Si sortie à l’extérieur, préparation : mettre crème solaire, casquette, bouteille d’eau |
| **16h00** | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries  | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries  | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries  | **Sortie** à l’extérieur ou à l’intérieur du CRME lors d’intempéries  |
| **16h30** | Laver les mainsMarcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mainsMarcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mainsMarcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mainsMarcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mainsMarcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mainsMarcher jusqu’à la salle à manger | Laver les mainsMarcher jusqu’à la salle à manger |
| **17h00** | SouperFaire sa vaisselle  | SouperFaire sa vaisselle  | SouperFaire sa vaisselle  | SouperFaire sa vaisselle  | SouperFaire sa vaisselle  | SouperFaire sa vaisselle  | SouperFaire sa vaisselle  |
| **17h30** | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette | Toilette  | Toilette |
| **18h00** | Piscine**Mathieu Robillard** | Activités à la chambre (*timer* : revenir aux 15 minutes) | Activités à la chambre(*timer* : revenir aux 15 minutes) | Activités à la chambre(*timer* : revenir aux 15 minutes) | **Sortie**Mathieu Robillard18h-19h30Mathieu l’amène à la salle à manger | Activités à la chambre(*timer* : revenir aux 15 minutes) | Activités à la chambre(*timer* : revenir aux 15 minutes) |
| **19h00** | Bain ou TP et jeu de société | Bain ou TP et jeu de société | Bain ou TP et jeu de société | Bain ou TP et jeu de société | Bain ou TP et jeu de société | Bain ou TP et jeu de société |
| **19h45** | Collation  | Collation | Collation  | Collation  | Collation  | Collation  | Collation  |
| **20h00** | Coucher  | Coucher  | Coucher  | Coucher  | Coucher  | Coucher  | Coucher  |
| **20h30** | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) | Appel à maman (au lit) |

Révisé le 7 juin 2016