

Coronavirus (COVID-19)

Le lavage des mains - Version simplifiée imagée

Étapes pour me laver les mains

1. Ouvrir le robinet.



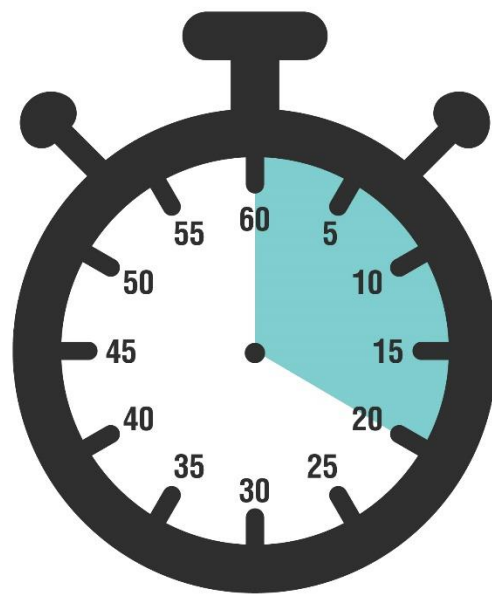
2. Mettre de l'eau sur mes mains.



3. Mettre du savon sur mes deux (2) mains.



4. Frotter mes mains 20 secondes.



20 SEC.

Nettoyer mes ongles



Nettoyer mes pouces



5. Rincer mes mains avec de l'eau pour bien enlever le savon.



6. Essuyer mes deux (2) mains.



7. Fermer le robinet avec du papier.



8. Jeter le papier à la poubelle.



SUPER, j'ai bien lavé mes mains.

Quand je dois me laver les mains ?

DÈS que je rentre à la maison



QUAND mes mains sont sales



QUAND l'on me le demande, à l'épicerie ou ailleurs



APRÈS avoir éternué ou avoir toussé



APRÈS m'être mouché



APRÈS la toilette



APRÈS avoir touché aux poubelles



AVANT de manger

