

Les gestes simples contre le coronavirus



Je limite les contacts avec les autres

Je ne serre pas la main



Je n'embrasse pas



Je ne rends pas visite
aux personnes malades



Je ne prête pas
ma bouteille



Je me lave les mains avec du savon très souvent



Je peux utiliser un
gel désinfectant



Je tousse ou j'éternue

dans mon coude

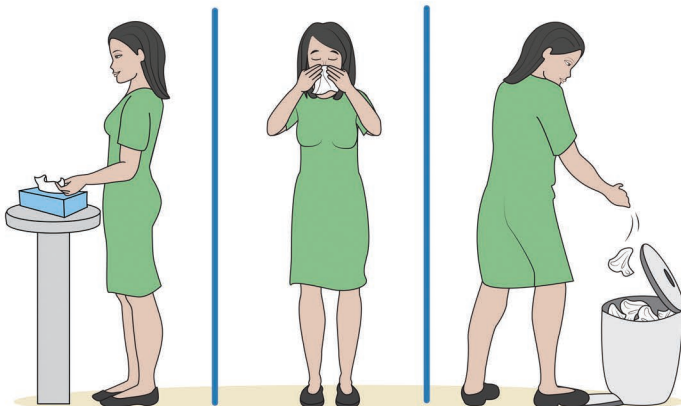


dans un mouchoir



J'utilise un mouchoir une seule fois

et je le jette à la poubelle



Si j'ai de la fièvre, si je tousse, si je respire mal



J'appelle le 819 644-4545

ou

le 1 877 644-4545 (sans frais)

Pour plus d'informations sur le coronavirus:



quebec.ca/coronavirus

Adaptation: 

Document original de:



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec 